

# Gesundheitsförderung im Alter – Chancen für Gemeinden

Modulare Weiterbildungen für  
Seniorenkommissionen und Interessierte



Die Organisierenden:

 ASV Aargauischer Seniorenverband

Der Aargauische Seniorenverband (ASV) ist der Dachverband seiner Mitgliederverbände sowie von Einzel- und Paarmitgliedern, Interessensverbänden, Gemeinden, Seniorenorganisationen, Alterskommissionen und von kommunalen und regionalen Fachstellen. Der ASV möchte motivieren, sich aktiv in der Gemeinde einzubringen und sich an der Entwicklung, Konkretisierung und Umsetzung von Lösungsvorschlägen und Projektideen zu beteiligen.

[www.asv-ag.ch](http://www.asv-ag.ch)



Die Fachstelle Alter und Familie des Kantons unterstützt Gemeinden und Organisationen bei der Umsetzung der kantonalen Leitsätze zur Alterspolitik. Vernetzung und die Verbreitung von Praxisbeispielen sind wichtige Standbeine der Arbeit der Fachstelle. Die Förderung der Partizipation der älteren Bevölkerung ist eine der vier Prioritäten der Alterspolitik im Kanton Aargau.

[www.ag.ch/alter](http://www.ag.ch/alter)

## Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter, Kanton Aargau

Das Schwerpunktprogramm fördert Projekte für ältere Menschen im Bereich Bewegung, Ernährung, Sturzprävention und psychische Gesundheit. Zusätzlich vermittelt es zwischen Gemeinden und Organisationen bei der Umsetzung eines geeigneten Projekts.

[www.ag.ch/gfimalter](http://www.ag.ch/gfimalter)

## Modul 12: Freitag, 23. Oktober 2026: Gesundheitsförderung im Alter – Chancen für Gemeinden

9 bis 12 Uhr, Grossratsgebäude, Obere Vorstadt 10, 5000 Aarau

Modul 12 –  
speziell auch  
für Gemeinderätinnen und  
Gemeinderäte

Der demografische Wandel bringt für Gemeinden sowohl Herausforderungen als auch Chancen. Gesundheitsförderung im Alter trägt dazu bei, die Lebensqualität älterer Menschen zu steigern, soziale Teilhabe zu fördern, die Gesundheit möglichst lange zu erhalten und ein selbstständiges Wohnen zu unterstützen. Die Gemeinden erhalten deshalb eine zentrale Rolle als Gestalter gesundheitsförderlicher Lebensbedingungen.

Im Modul 12 zeigen wir auf, weshalb es sich lohnt, das Thema Gesundheitsförderung im Alter aktiv anzugehen. Dazu vermitteln wir Ihnen anhand von konkreten Handlungsfeldern praxisnahe Impulse und Beispiele, inhaltliche Einsichten sowie methodische Ansätze für partizipatives Arbeiten in der Gemeinde. Zusätzlich bieten wir bewusst Raum für Austausch, Diskussion und Fragen.

Das Modul eignet sich für Gemeinderätinnen und Gemeinderäte sowie Kommissionen, die neue Möglichkeiten suchen, erste Schritte gehen oder bereits bestehende Aktivitäten weiter vertiefen möchten.

### Programm

#### Begrüssung

Lis Lüthi, Fachstelle Alter und Familie

#### Inputreferate und Austausch in Gruppen, unter Leitung von

Prof. Carlo Fabian und Prof. Dr. Alexander Seifert  
(FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit)

#### *Pause*

**Austausch in Gruppen:** Vertiefungsmöglichkeit entlang der vier Handlungsfelder: "Politische und organisatorische Rahmenbedingungen gestalten", "Soziale Teilhabe, Partizipation und freiwilliges Engagement fördern", "Gesundheitsförderliche Lebensbedingungen schaffen" und "Persönliche Ressourcen und gesundes Verhalten fördern".

#### Schluss

Esther Egger, ASV

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über Ihre **Anmeldung bis Montag, 19. Oktober 2026** via [www.asv-ag.ch/weiterbildungen](http://www.asv-ag.ch/weiterbildungen).

Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

